

# Viele Symptome – wenig Befunde

## Silent inflammation als Ursache verschiedener Erkrankungen

HP Chris Priebisch

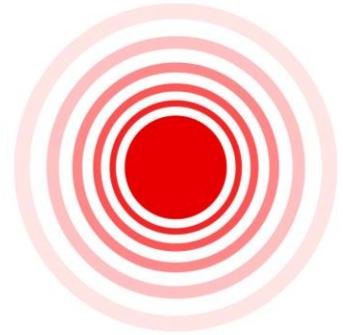
## Was bedeutet **Silent inflammation**?

- Bezeichnung für **stille bzw. chronische Entzündungen**, welche oft unbemerkt immunologische Prozesse aktivieren und langfristig schwere gesundheitliche Beschwerden verursachen.
- Die **Ursachen sind vielfältig** und oft miteinander verbunden und tragen gemeinsam zur Entstehung und Aufrechterhaltung von entzündlichen Entwicklungen bei.
- Die **Therapie** muss an der Kausalität und den physiologischen Gegebenheiten einer gesunden Zelle bzw. der immunologischen Prozesse orientiert werden.



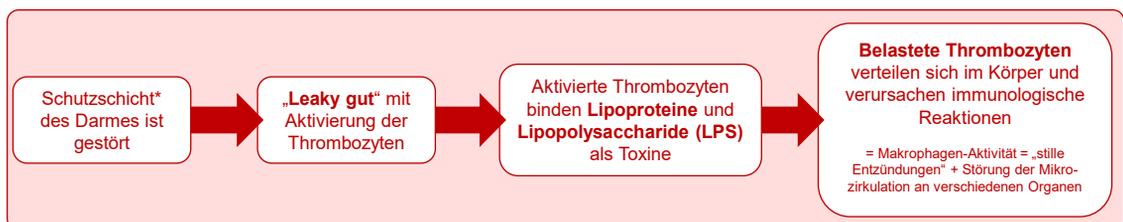
## Mechanismen einer **Silent inflammation**?

- Jede Entzündung aktiviert anti-inflammatorische Prozesse.
- Nach abgelaufener Entzündung regeln sich die pro-inflammatorischen und anti-inflammatorischen Prozesse in einen Normalzustand.
- Bei Silent inflammation entsteht ein dauerhafter Entzündungsreiz = Aktivierung von anti-inflammatorischen Gegenreaktionen.



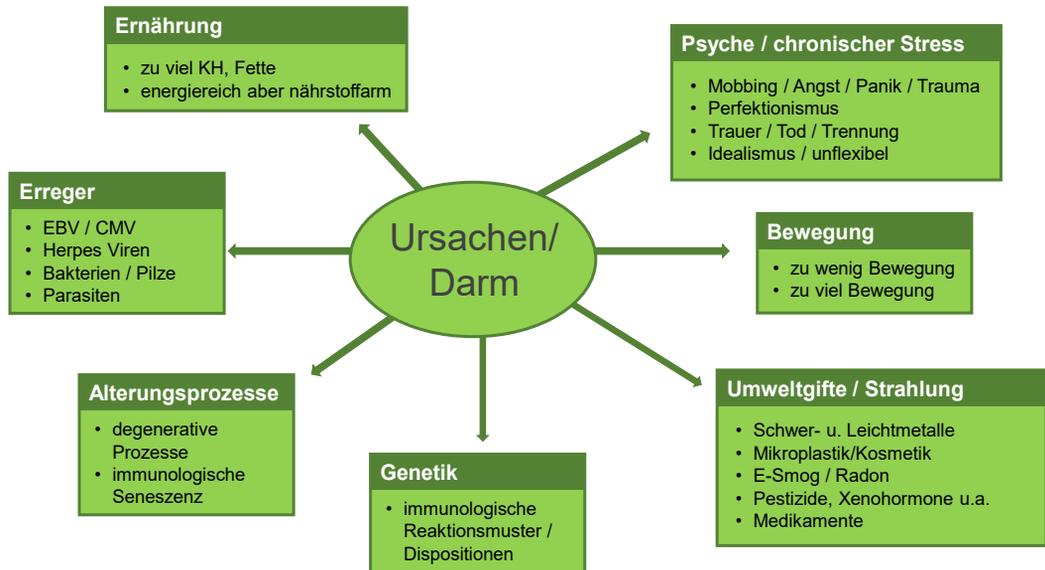
## Ursachen von **Silent inflammation**

**Patho-Physiologie einer Silent inflammation verursacht durch den Darm**

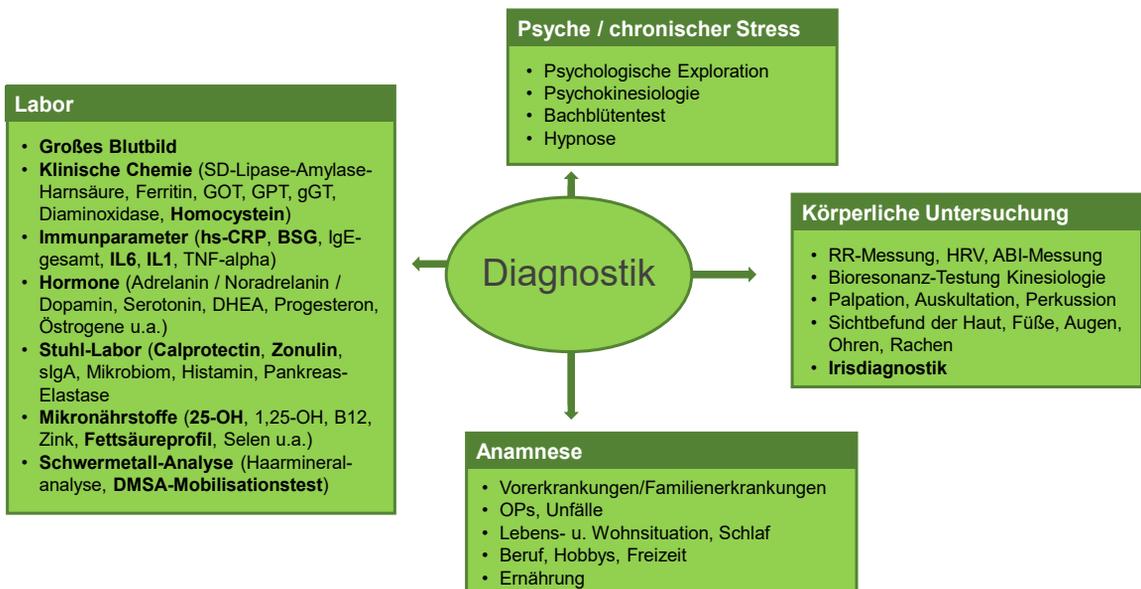


\*Schutzschicht: **Glykokalyx**= Polysaccharid-Lipid-Membran= Resorptionsschicht | Bildung erfolgt durch physiologische Darmbakterien

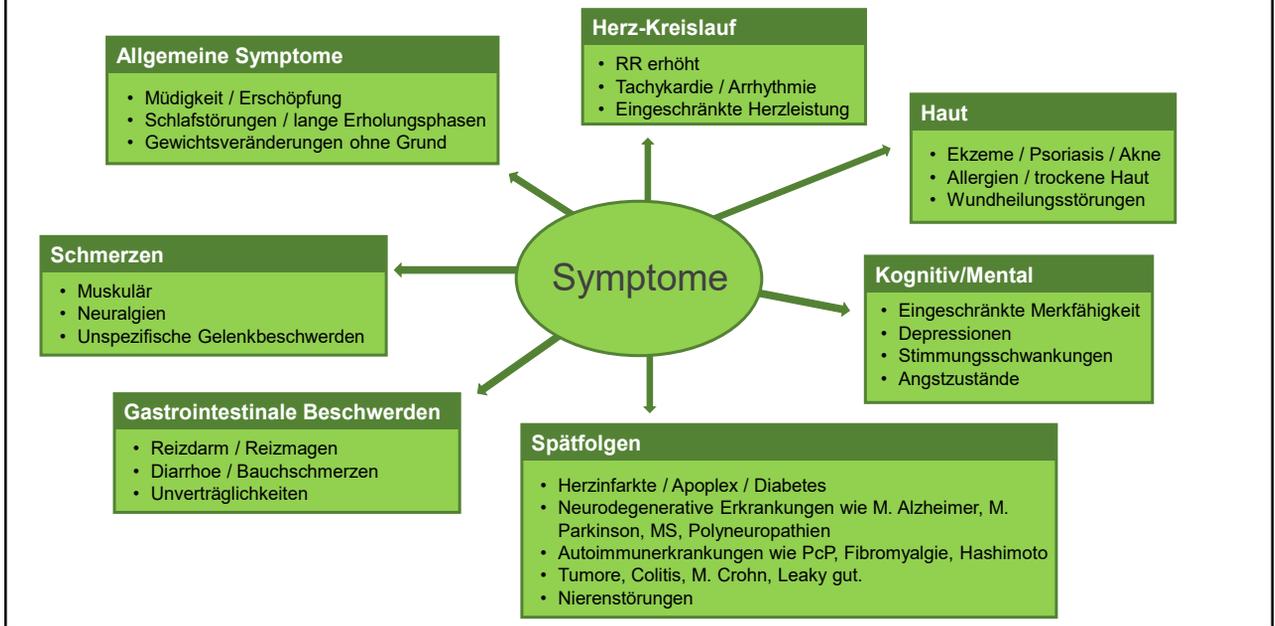
## Ursachen von **Silent inflammation**



## Diagnostik einer **Silent inflammation**



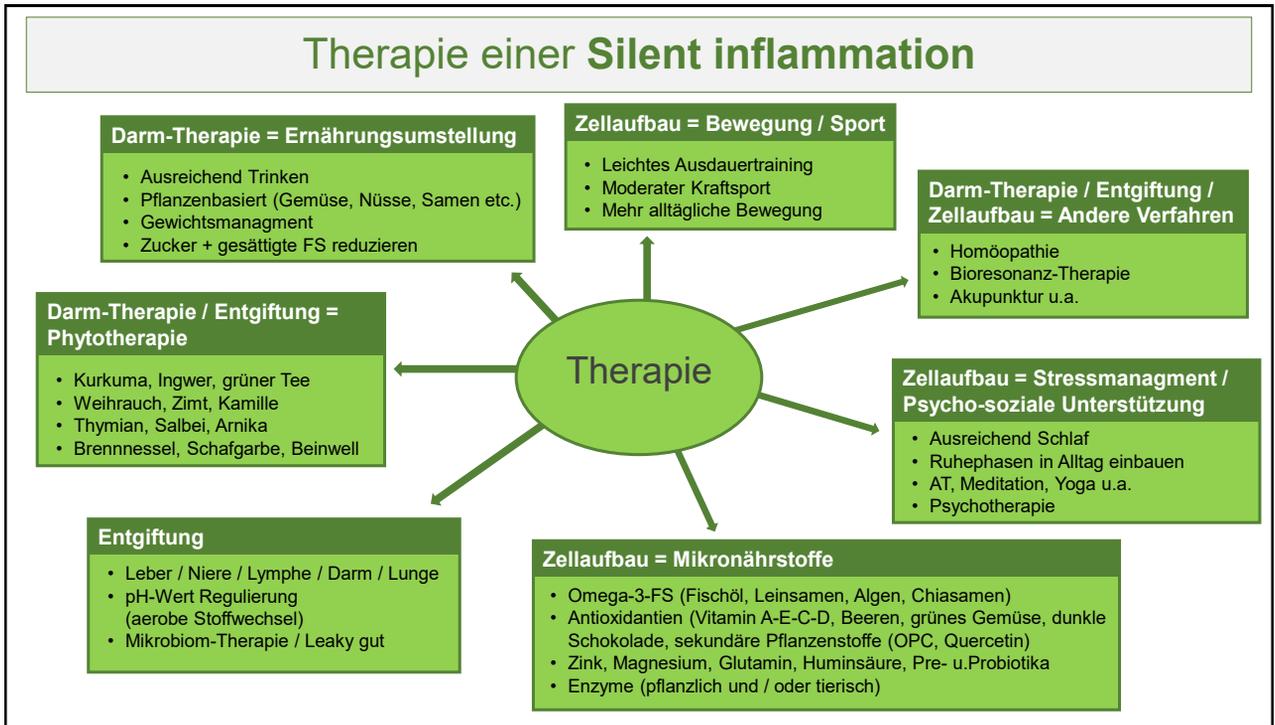
## Symptome einer **Silent inflammation**



## Therapie einer **Silent inflammation**



## Therapie einer Silent inflammation



## Therapie einer Silent inflammation

### Mikronährstoffe = Omega-3-FS

- Omega-3-Fettsäuren
  - kurzkettige FS = pflanzlichen Ursprung z.B. Leinöl (55-70%) oder Chiasamen (64%)
  - langkettige FS = tierischen Ursprungs z.B. Lachs (1,8%)
- Pflanzliches Omega-3-FS enthält Alpha-Linolen-Säure (ALA)
- Tierische Omega-3-FS enthält Eicosapentensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA)
- Langkettigen FS wird höheres Potential zugeschrieben
- Tägliche Zufuhr von ca. 0,8 – 2 g EPA/DHA

### Mikronährstoffe = Vitamin D3

- Cholecalciferol wird über Nahrung / Nahrungsergänzung aufgenommen oder über Sonnenlicht in der Haut synthetisiert.
- Calcidiol (25-OH) wird in Fettgewebe gespeichert oder zirkuliert im Blut (Bluttest)
- Calcitriol (1,25-OH) ist aktive Form des Vitamin D3 (Bluttest)
- Tägliche Zufuhr von 4000 I.E. bis 10.000 I.E.

## Therapie einer **Silent inflammation**

### Phytotherapie = Kurkuma

- Zählt zu den Ingwerpflanzen
- Hemmt sehr stark die Freisetzung von Zytokinen, wirkt antioxidativ
- Schaltet Transkriptionsfaktoren bei Tumorprozessen aus
- Wirkt bei Diabetes, PcP, M. Alzheimer, CED, Makuladegeneration, verdauungsregulierend u.a.



## Therapie einer **Silent inflammation**

### Rechtsdrehende Milchsäure- Acidum L (+)-lacticum

- Entgiftung / Entsäuerung durch Abbau überschüssiger Säuren im Gewebe / Zellen
- Steigerung des Reiz-Reaktions-Musters Aktivierung von Regulations- u. Heilprozessen
- Fördert Metabolismus von Stoffwechselprodukten + Toxinen – Leber / Lymphe / Niere werden unterstützt
- Abbau von Laktat (anaerobe Stoffwechsel)
- Regulierung des pH-Wertes

## Fallbeispiel



- 73-jährige Frau mit Herzinsuffizienz  
+ degenerativen Gelenkbeschwerden in Hüfte – Knie – IS-Gelenk  
+ Hypertonie

- Blutwerte

Blutwert	hs-CRP < 5,0	NT-pro BNP <125	Alk. Phosphatase 35-104	25-OH Vitamin D >30 µg
27.03.2025	25,7	911	135	21,7
31.05.2025	7,5	---	---	---
08.07.2025	6,1	372	132	56,8

- Medikation

- Alflüwid H Tabletten 2-0-2 lutschen +
- Regulationskonzept Pflüger

## Therapie einer **Silent inflammation**

### Pflüger's Regulationskonzept

Milchsäure Pflüger®

→ **Regulation des Pischinger Raums**  
mit rechtsdrehender Milchsäure

Derivatio

→ **Umfassende Therapie**  
mit 19 Inhaltsstoffen, regt umfassend alle Organe an

Nervoregin®

→ **Beruhigt das Vegetativum**  
mit 5 Wirkstoffen, als Injektion oder Infusion



*Optional:*  
ergänzen um weitere  
Homöopathika

z. B. Iberis HM Inj.

z. B. in 250 ml 0,9%iger isotonischer Kochsalzlösung | mind. 30 - 40 Min. laufen lassen | 1 – 2 x wöchentlich

## Fallbeispiel



### Pflüger's Regulationskonzept



#### Infusionstherapie

in 250 ml 0,9 % NaCl-Lösung

- 5 Amp. Milchsäure Pflüger® Inj. 5 ml
- 1 Amp. Derivatio H Inj.
- 1 Amp. Nervoregin® comp. H Pflüger
- 2 Amp. Iberis HM Inj.

Anfangs 2x wöchentlich – später 1x wöchentlich  
über insgesamt 10 Behandlungen

## Alflüwid H Tabletten

- Arnica montana Urt. (= Arnica)
- Aurum iodatum Trit. D 4
- Calcium phosphoricum Trit. D 2
- Crataegus Urt.
- Magnesium phosphoricum Trit. D 2
- Panax ginseng Urt. (= Ginseng)

#### Erfahrung bei

Durchblutungsstörungen des Herzens, Kreislaufschwäche,  
Erschöpfungszuständen, Wetterfühligkeit

## Komplexhomöopathika bei Silent inflammation

### Pflügerplex® Bryonia 311 HM (Tbl.)

- Akute und chronische Entzündungen aller Art
- Lungen-Rippenfell- / Magen-Darm-Mund-Zahnfleischentzündungen
- akuter Rheumatismus
- Fieber
- septische Prozesse
- Augenentzündungen
- etc.

### Gualedum HM (Tr.)

- Rheuma
- Arthrose
- Arthritis deformans
- Wirbelsäulenschmerzen
- Weichteilrheumatismus

### Pflügerplex® Rhus tox 353 H (Tbl.)

- Neuritis
- Neuralgien aller Art
- Intercostal-Trigeminus-Facialis- / Steißbeinneuralgie

## Komplexhomöopathika bei Silent inflammation

### Naranotox® (Amp.) / Naranotox® comp. (Tr.)

- Akute und chronische Entzündungen aller Art
- Immunschwäche
- fieberhafte Infekte
- Umstimmungstherapie (eigene Angaben)

### Ledum HM Inj. (Amp.)

- Rheumatische Erkrankungen
- Gicht
- harnsaure Diathese
- Ischias
- Lumbago

### Chiroplexan H Inj. (Amp.)

- Bandscheibenschäden
- Arthrosen
- entzündliche Prozesse im Gewebe / in Organen (eigene Angaben)

## Grundsätzliches zu **Silent inflammation**

- Hinter jeder Erkrankung oder hinter jeder Art von Symptomen kann eine Silent inflammation beteiligt sein!
- Eine ausführliche Anamnese in Kombination mit Labor-Tests stellt die sichere Diagnose.
- Der Darm ist **das** zentrale Organ bei der diagnostischen wie therapeutischen Herangehensweise.
- Die Beachtung der persönlichen Gegebenheiten eines jeden Patienten / einer jeden Patientin führt zu einer erfolgreichen Therapie. Dabei ist nicht Quantität entscheidend sondern Qualität.
- Alle unsere diagnostischen und therapeutischen Bemühungen setzen die Mitarbeit des Patienten / der Patientin voraus.



## Mein Tipp für alle Fragen: Medizinische Fachberatung von Pflüger



Montags bis donnerstags  
von 10.00 bis 12.00 Uhr und  
von 14.00 bis 16.00 Uhr sowie  
Freitags  
von 10.00 bis 12.00 Uhr  
unter

- +49 5242 9472-130
- medinfo@pflueger.de
- +49 5242 9472-20
- Chatten auf pflueger.de
- NEU: Videoberatung - Termine unter [beratung.pflueger.de](http://beratung.pflueger.de)

**Beratungstermin  
vereinbaren:**



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit.**

**Bleiben Sie gesund.**

